



Korzystamy z Internetu i innych mediów

Od komputera można się uzależnić. Dla wielu osób świat realny, świat gier i Internetu zamieniły się miejscami. Pamiętajcie, że prawdziwe życie dzieje się w realnym świecie, nie w grach komputerowych. Na wszystko jest czas, na siedzenie przed komputerem też. Uważajcie jednak, żeby nie stał się on najważniejszą rzeczą w waszym życiu.



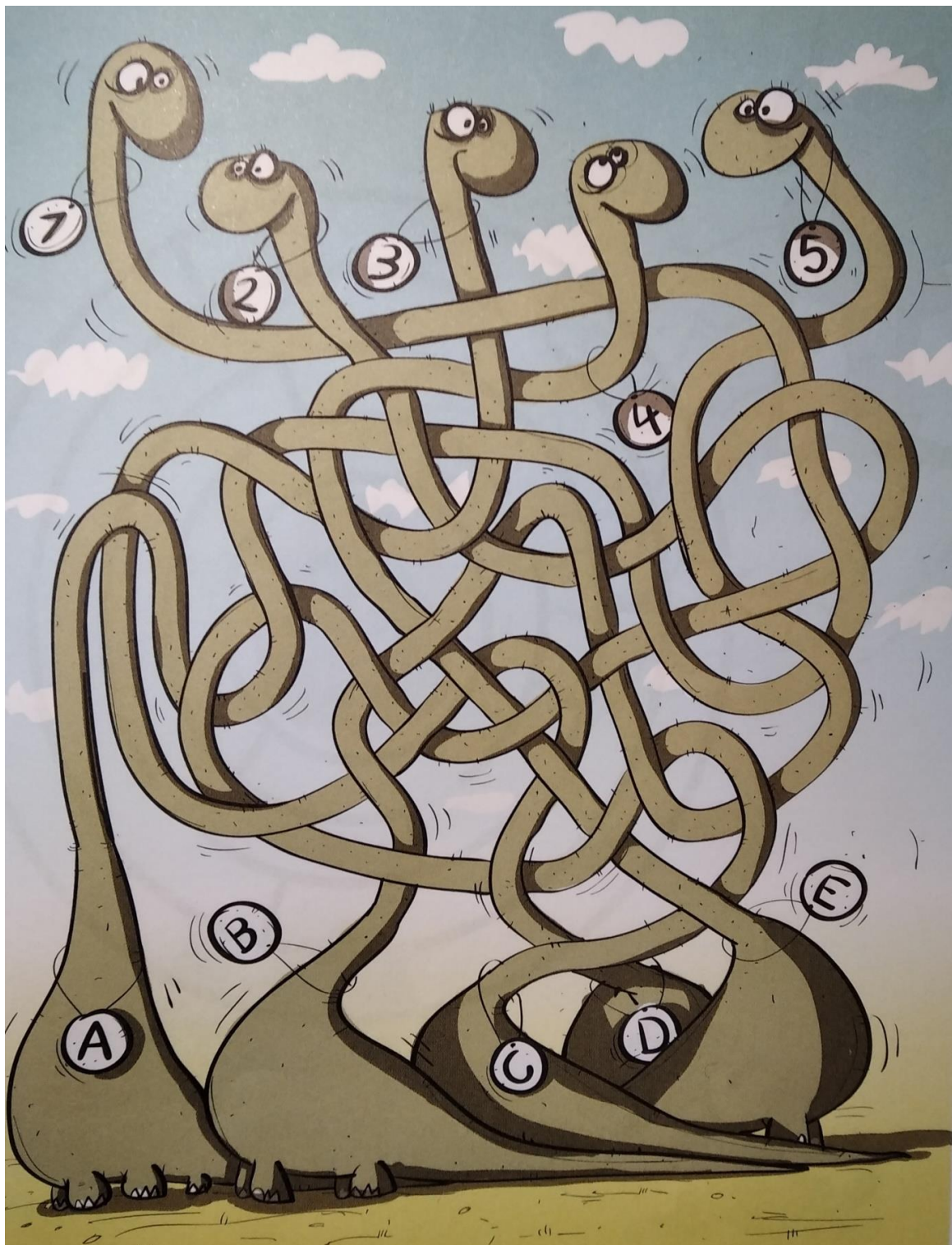
Zajęcia muzyczno – ruchowe <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

Zumba dla dzieci



Łamigłówka.

Podczas zabawy smoki z wyjątkowo długimi szyjami zaplątały się. Pomóż smokom odnaleźć ich głowy.



Praca plastyczna.

„Mój wolny czas bez komputera”. Narysuj, to co lubisz robić w domu w czasie wolnym.



Zajęcia ruchowe <https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxiIzh4>

Mini w-f w parach.



Przeczytaj wierszyk „Bezpieczni w sieci”.

„Bezpieczni w sieci”

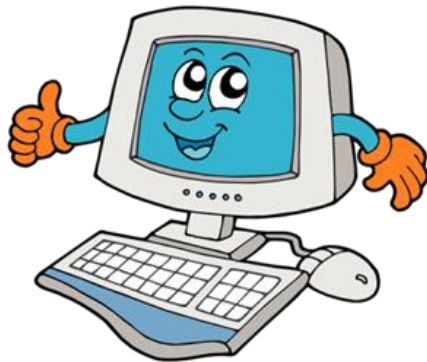
Bezpieczeństwo w Internecie.

Czy już coś o tym wiecie?

Że zależy od nas samych,
od tego jak się zachowamy.

Bo znać trzeba ten szczegół
o istnieniu pewnych reguł:

Nie podajemy swych danych
dla osób nam nieznanym.



O wszystkim mówimy rodzicom,
którzy na nas nie krzyczą.

Zawsze dobre rady mają,
o bezpieczeństwo każdego dbają.

Gdy do komputera siadamy
o pozwolenie rodziców pytamy.

I na końcu złota rada:

Nie siedź długo przed komputerem,
idź pojeździć rowerem!



Zajęcia umysłowe.
Znajdź 20 różnic.



Zadanie plastyczne.

Pokoloruj malowanki.



WSPOMNIENIA O GEMF



Korzystasz z Internetu? Oczywiście. Gram, oglądam, szukam informacji...
A rodzice? Pewnie. Kupują, płacą rachunki, czytają...
A czy umiecie zadbać o swoje bezpieczeństwo w sieci? **Umieemy!**



ZAPAMIĘTAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU !!!

Powtórz zasady bezpiecznego korzystania z internetu.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Powtarzamy zasady korzystania z internetu. **Zapamiętaj!**

- **i**nformacje – nie udzielaj
- **n**ieznajomi – nie ufaj
- **t**y – odpowiadaj za siebie
- **e**tykieta – przestrzegaj
- **r**odzice – ufaj
- **n**ieuczciwość – wystrzegaj się
- **e**dukacja – ucz się i ucz innych
- **t**abela – planuj czas



Hasło: _____



- ❖ Czy zauważyłeś jakie powstało hasło?
- ❖ W sieci krąży coraz więcej wirusów. Czy masz zainstalowane oprogramowanie antywirusowe?
- ❖ Nie używaj w adresie poczty elektronicznej swojego imienia i nazwiska.
- ❖ Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników.
- ❖ Nigdy nie wypełniaj internetowych formularzy bez zgody rodziców.



Praca plastyczna.

Wykonaj plakat dotyczący bezpieczeństwa w internecie. Możesz najpierw wszystko naszkicować ołówkiem, a później pomalować farbami. Dobrze zaplanuj pracę! Powodzenia!!!



Praca plastyczno – techniczna.

Lubisz korzystać z internetu? A może jednak masz dosyć siedzenia przed komputerem? Zastanów się nad tym. Pamiętaj, że swoje zainteresowania możemy rozwijać w różnoraki sposób.

Spójrz ile laptopów! Może sam spróbujesz wykonać podobny? Na pewno Ci się uda, przecież masz głowę pełną pomysłów!



- 1 Rozmawiajcie z dzieckiem o Internecie, interesujcie się tym, co dziecko w nim robi. Traktujcie takie rozmowy jako wstęp do dyskusji o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.
- 2 W przypadku komputera i Internetu wprowadźcie takie same zasady, jakie stosujecie się w prawdziwym życiu – przecież nie pozwalacie dziecku grać przez 7 godzin bez przerwy w piłkę ani spotykać się ze znajomymi o trzeciej w nocy! Dlaczego miałyby przez wiele godzin dziennie używać Internetu w czasie, kiedy powinno się uczyć lub spać?
- 3 Tak jak znacie znajomych i przyjaciół! Waszego dziecka z podwórka czy ze szkoły, tak starajcie się poznać jego internetowych kolegów. Upewnijcie się, że jeśli dziecko zechce się spotkać z kimś poznanym przez Internet, spotkanie odbędzie się w miejscu publicznym, a dziecko nie pójdzie na nie samo.
- 4 Zwracajcie uwagę na to jakie dane podaje dziecko komunikując się z kimś przez Internet. Nie powinny być to: adres, numer telefonu, miejsce pracy i numer do rodziców, miejsce i nazwa szkoły, zdjęcia swoje, rodziny i znajomych.
- 5 Warto zainstalować programy filtrujące w komputerze – dzięki temu uniemożliwicie młodszym dzieciom korzystanie z niedozwolonych treści i stron.
- 6 Starajcie się, żeby korzystanie z Internetu było wspólną rozrywką rodzinną. Dzięki temu szybciej zauważycie niebezpieczeństwo, które może zagrażać dziecku.
- 7 Dbając o dobro Waszych dzieci poproście je, by informowały Was o każdym przejawie niestosownego zachowania wobec nich w trakcie korzystania z sieci.
- 8 Pamiętajmy, że jesteśmy odpowiedzialni za życie, zdrowie i bezpieczeństwo naszych dzieci. W przypadku podejrzenia, że naszemu dziecku zagraża jakiegokolwiek niebezpieczeństwo w związku z korzystaniem z Internetu, najlepiej jest jak najszybciej powiadomić policję.

Pracując na komputerze i korzystając z Internetu rzadko zdajemy sobie sprawę że od mediów można się uzależnić.

Komputeromania. Należy otworzyć link filmu:
https://www.youtube.com/watch?v=B4H_OE-mRtA

Zajęcia plastyczne.

Stwórz pracę plastyczną przedstawiającą twoje ulubione zajęcia z komputerem.

Weź karton A4 i użyj kredek, pisaków, plasteliny, lub farb, oraz własnej wyobraźni.

Ćwicz umysł. Rozwiąż labirynt.

Pomóż Rudemu wymienić tusze w drukarce!

